

# Vorbereitungsplan Saison 17/18 HINRUNDE

<b>Tag</b>	<b>Datum</b>	<b>Was</b>	<b>Treffen</b>
Mittwoch	12.07.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Freitag	14.07.2017	<b>Fitnessstudio Bocholt 19 Uhr</b>	<b>18.20 Uhr</b>
Montag	17.07.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Mittwoch	19.07.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Freitag	21.07.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Montag	24.07.2017	<b>Fitnessstraining am Platz 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Mittwoch	26.07.2017	<b>Fitnessstraining am Platz 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Freitag	28.07.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Mittwoch	02.08.2017	<b>DJK Rhede 19.30 Uhr / Heim</b>	<b>18.30 Uhr</b>
Freitag	04.08.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Sonntag	06.08.2017	<b>SSV Lüttingen 12 Uhr / Auswärts</b>	<b>10.30 Uhr</b>
Mittwoch	09.08.2017	<b>GW Lankern II 19.30 Uhr / Auswärts</b>	<b>18 Uhr</b>
Freitag	11.08.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Sonntag	13.08.2017	<b>Alemannia Pfalzdorf 11 Uhr / Heim</b>	<b>10 Uhr</b>
Mittwoch	16.08.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Freitag	18.08.2017	<b>Training 19.15 Uhr</b>	<b>19 Uhr</b>
Sonntag	20.08.2017	<b>1. Meisterschaftsspiel</b>	

Zur jeder Trainingseinheit sind Lafschuhe und Fußballschuhe mitzubringen!!!

Änderungen sind den Trainern vorbehalten!!!